

Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor



<p>3</p> <p>Espaguetis boloñesa Tortilla francesa Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>678,0Kcal - Prot:29,3g - Lip:25,6g - HC:83,3g AGS:6,0g - Azúcares:17,5g - Sal:2,3g</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con hierbas provenzales Ensalada Pan integral</p> <p>689,2Kcal - Prot:41,2g - Lip:23,7g - HC:72,4g AGS:5,3g - Azúcares:16,7g - Sal:1,6g</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Pan Yogur sabor</p> <p>548,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:73,2g AGS:4,2g - Azúcares:25,2g - Sal:1,5g</p>	<p>6</p> <p>Estofado de ternera con guisantes Delicias de pescado Ensalada Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>813,3Kcal - Prot:31,7g - Lip:49,2g - HC:60,2g AGS:14,7g - Azúcares:17,3g - Sal:2,9g</p>	<p>7</p> <p>Potaje de garbanzos con espinacas Lomo en salsa de zanahoria Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>621,0Kcal - Prot:32,6g - Lip:19,5g - HC:70,4g AGS:4,1g - Azúcares:22,4g - Sal:1,8g</p>
<p>10</p> <p>Ensalada murciana Arroz con magra y verduras de proximidad Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>541,3Kcal - Prot:18,3g - Lip:16,2g - HC:77,7g AGS:3,2g - Azúcares:15,8g - Sal:1,8g</p>	<p>11</p> <p>Marmitako Pechuga de pavo al horno Ensalada Pan integral Yogur sabor</p> <p>652,6Kcal - Prot:42,7g - Lip:23,7g - HC:62,6g AGS:5,7g - Azúcares:24,3g - Sal:2,0g</p>	<p>12</p> <p>Bullit de habichuelas estofadas con verduras Nugget de pollo Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>659,1Kcal - Prot:20,0g - Lip:25,4g - HC:79,5g AGS:4,7g - Azúcares:19,6g - Sal:2,2g</p>	<p>13</p> <p>Macarrones con atún Tortilla de patata Ensalada Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>697,7Kcal - Prot:21,0g - Lip:23,8g - HC:92,7g AGS:3,9g - Azúcares:18,1g - Sal:3,4g</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>597,0Kcal - Prot:21,4g - Lip:19,0g - HC:78,9g AGS:5,4g - Azúcares:18,6g - Sal:1,3g</p>
<p>17</p> <p>Lentejas con quínoa ecológica Cinta de lomo al horno Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>609,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:24,5g - HC:65,0g AGS:6,2g - Azúcares:16,5g - Sal:2,6g</p>	<p>18</p> <p>Sopa cubierta Hamburguesa de ternera completa Pan integral Yogur sabor</p> <p>783,7Kcal - Prot:34,3g - Lip:33,8g - HC:81,9g AGS:4,7g - Azúcares:24,3g - Sal:2,1g</p>	<p>19</p> <p>Olla gitana Pechuga de pollo con mostaza a la miel Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>692,9Kcal - Prot:41,1g - Lip:23,1g - HC:73,0g AGS:3,8g - Azúcares:22,1g - Sal:2,3g</p>	<p>20</p> <p>Arroz a la cubana con salchichas Tortilla francesa Ensalada Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>698,6Kcal - Prot:21,7g - Lip:29,1g - HC:83,8g AGS:7,7g - Azúcares:15,5g - Sal:2,4g</p>	<p>21</p> <p>Ensalada de pasta con jamón york y queso Asado de merluza al horno con patatas Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>550,2Kcal - Prot:27,7g - Lip:11,4g - HC:79,6g AGS:3,0g - Azúcares:16,7g - Sal:1,7g</p>
<p>24</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada oriental Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>653,2Kcal - Prot:23,4g - Lip:22,8g - HC:79,0g AGS:3,8g - Azúcares:21,0g - Sal:3,5g</p>	<p>26</p> <p>Macarrones ecológicos con atún Croquetas de jamón Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>669,0Kcal - Prot:17,8g - Lip:20,7g - HC:98,8g AGS:3,2g - Azúcares:22,8g - Sal:3,5g</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria Asado de pollo con patatas Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>559,6Kcal - Prot:33,0g - Lip:17,1g - HC:62,3g AGS:4,1g - Azúcares:19,5g - Sal:1,5g</p>	<p>28</p> <p>Arroz con habichuelas Ensalada de huevo y pechuga de pavo Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>540,6Kcal - Prot:17,2g - Lip:9,3g - HC:92,1g AGS:1,7g - Azúcares:16,6g - Sal:1,1g</p>

