

Bufet Inturjoven

Desayuno:

- Mantequilla
- Mermelada
- Margarina
- Aceite de oliva v.e.
- Tomate natural triturado
- Infusiones varias
- Café
- Leche (caliente y fría)
- Sobre de azúcar
- Sobre de sacarina
- Cereales
- Cacao
- Sobre de café descafeinado
- Zumo
- Rebanadas de pan de pueblo
- Bollería
- Yogur
- Pan
- Fruta

Almuerzo:

- Plato de carne (1)
- Plato de pescado (1)
- Legumbres o verduras (1)
- Pastas o arroces (1)
- Fritos variados (2)
- Ingredientes para la composición de ensaladas (4)
- Ensaladas elaboradas (2)
- Guarniciones (2) (una de ellas de patata)
- Fruta del tiempo
- Postre lácteo (2)

Cenas

- Plato de carne o pescado (1)
- Pastas o arroces (1)
- Fritos variados (2)
- Sopas, cremas o consomés (1)
- Ingredientes para la composición de ensaladas (4)
- Ensaladas elaboradas (2)
- Plato con base de huevo (1)
- Guarniciones (2) (una de ellas de patata)
- Fruta del tiempo
- Postre lácteo (2)

Picnic Desayuno

- Zumo pequeño o batido
- Pieza de bollería envasada
- Pieza de fruta
- Sandwich de fiambre o mixto