

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA - ARBOLAR 2016



ALBERGUE JUVENIL SAN PEDRO DEL PINATAR



“Leave your  
own mark”

# SEMANA DE INMERSIÓN LINGÜÍSTICA

6 al 8 de junio — 3º y 4º EP

16 al 17 de junio – 1º y 2º EP



# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

El alojamiento será en La Residencia y Centro de Turismo Activo ARBOLAR al igual que el desarrollo de las actividades.

La dirección es la siguiente:

**Residencia y Centro de Turismo Activo ARBOLAR**

*Avda. del Mojón, 37. 30740 - El Mojón.*

*San Pedro del Pinatar*

[www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## CONTENIDOS:

CLASES DE INGLÉS de carácter práctico, enfocadas a repasar vocabulario y expresiones de las actividades que se van a realizar ese día:

- Actividades náuticas: vela ligera, windsurf y/o piragüismo.
- Actividades medioambientales: itinerario, juegos...
- Actividades recreativas: carrera fotográfica, deportes y juegos en la playa.
- Veladas nocturnas: fiesta, cine, juegos, animaciones.
- Monitores de actividades durante las 24 horas.

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA - ARBOLAR 2016

## MONITORES:

El personal de ARBOLAR Formación y Ocio Activo S.L. tiene el siguiente perfil profesional:

- Actividades de Vela, Windsurf y Piragüismo: monitores de vela con la titulación oficial de la Federación correspondiente. Licenciados Universitarios en AF y Deporte. Técnicos en AF y de Animación Deportiva.
- Monitores de tiempo libre: Titulación oficial de la Consejería correspondiente en las diferentes CCAA.
- Profesores nativos y bilingües para las clases de inglés.

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## PLANIFICACIÓN:

DÍA	MAÑANA	TARDE	NOCHE
6	Incorporación. Presentación de monitores. Acomodación. Baño en la playa y juegos	Carrera fotográfica en la playa	<u>Velada</u> Juegos musicales
7	Deportes en la playa: rugby, criquet	Vela y Piragüismo	<u>Velada</u> Fiesta
8	Itinerario y juegos medioambientales	Recogida, despedida y salida	

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA - ARBOLAR 2016

## PLANIFICACIÓN:

DÍA	MAÑANA	TARDE	NOCHE
16	Incorporación. Presentación de monitores. Acomodación. Baño en la playa y juegos	Deportes en la playa: rugby, cricket,..	<u>Velada</u> Fiesta
17	Itinerario y juegos medioambientales		

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## EJEMPLO DE MENÚ:

DÍAS	COMIDAS	CENAS
6	Ensalada mixta. Jamón y queso Espaguetis Muslo de pollo Patatas Panadera Postre	Ensalada de Pasta. Lacitos Tortilla francesa Barritas de merluza Postre
7	Ensalada de bocas de mar Espaguetis a la boloñesa Postre	Nuggets de pollo Hamburguesa Patatas fritas Postre
8	Ensalada Mediterránea Albondigas en Salsa Patatas fritas Postre	

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA - ARBOLAR 2016

## EJEMPLO DE MENÚ:

DÍAS	COMIDAS	CENAS
16	Ensalada mixta. Jamón y queso Espaguetis Muslo de pollo	Ensalada de Pasta. Lacitos Tortilla francesa
	Patatas Panadera Postre	Barritas de merluza Postre
17	Ensalada de bocas de mar Espaguetis a la boloñesa Postre	

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## SERVICIOS MÉDICOS:

Cercanos al centro se encuentran los siguientes servicios sanitarios:

- Centro de Salud de Los Urrutias. Centro de Atención Primaria y urgencias (a 1km).
- Centro de Salud El Algar. Centro de Atención Primaria y urgencias (a 5km).
- Centro de Salud La Unión. Centro de Atención Primaria y urgencias (a 10km).
- Hospital de Cartagena. Centro de Atención Primaria, urgencias y hospitalización (a 15km).
- Hospital Los Arcos. Centro de Atención Primaria, urgencias y hospitalización (a 15km).

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## INFORMACIÓN MÉDICA:

La medicación que tenga que tomar el alumno debe ser entregada al profesor en una bolsa con el nombre del alumno, dosis y horas de toma.

Esta bolsa será entregada la misma mañana de la actividad al profesor correspondiente.

NO deben llevarla los niños en su bolsa.

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## SEGURIDAD GENERAL:

El primer día se explicará a los participantes las medidas de seguridad de la instalación y de las actividades náuticas.

Durante todo el campamento los monitores tomarán las medidas adecuadas para que los participantes se protejan debidamente de los efectos del sol y las altas temperaturas para evitar insolaciones, deshidrataciones y quemaduras en la piel:

- uso de protección solar (factor alto, superior a 30),
- uso de camiseta en actividades náuticas (para protección solar y rozaduras del chaleco salvavidas),
- uso de gorra y
- beber con continuidad

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA - ARBOLAR 2016

## ORGANIZACIÓN:

- SALIDA DEL COLE: a las 09:15 horas después de la oración.

**\*\* Tienen que llevar el almuerzo**

### Lunes, 6 de junio:

10:00h. Llegada a Albergue. Acomodación en habitaciones

10,45h. Presentación de Monitores de ARBOLAR. Normas y Seguridad.

11,15h. Juegos de presentación. Baño en la playa

13,45h. Comida

16,00h. Carrera fotográfica en la playa

17,30h. Merienda y continúa actividad

19,30h. Duchas

20,45h. Cena

21,45h. Juegos musicales

23,00h. A dormir

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## ORGANIZACIÓN:

### **Martes, 7 de junio:**

**09,00h. Desayuno. Inspección de habitaciones.**

**10:00h. Deportes en la playa: rugby, cricket,...**

**13,45h. Comida**

**16,00h. Deportes Náuticos. Traslado a centro de actividades náuticas**

**17,30h. Merienda y continúa actividad**

**19,30h. Duchas**

**20,45h. Cena**

**21,45h. Fiesta**

**23,00h. A dormir**

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## ORGANIZACIÓN:

### **Miércoles, 8 de junio:**

**09,00h.** Desayuno. Inspección de habitaciones.

**10:00h.** Actividades medioambientales: itinerario por las Salinas de San Pedro y juegos

**13,45h.** Comida

**16,00h.** Salida

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA - ARBOLAR 2016

## ORGANIZACIÓN:

### **Jueves, 16 de junio:**

**10:00h.** Llegada a Albergue. Acomodación en habitaciones

**10,45h.** Presentación de Monitores de ARBOLAR. Normas y Seguridad.

**11,15h.** Juegos de presentación. Baño en la playa

**13,45h.** Comida

**16,00h.** Deportes en la playa: rugby, cricket,...

**17,30h.** Merienda y continúa actividad

**19,30h.** Duchas

**20,45h.** Cena

**21,45h.** Fiesta

**23,00h.** A dormir

### **Viernes, 17 de junio:**

**09,00h.** Desayuno. Inspección de habitaciones.

**10:00h.** Actividades medioambientales: itinerario por las Salinas de San Pedro y juegos

**13,45h.** Comida

**16,00h.** Salida

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## MATERIAL NECESARIO:

- Prendas marcadas CON NOMBRE
- Camisetas de verano y pantalones cortos
- Camisetas para navegar, tipo tops de lycra para protegerse del sol y de las rozaduras del chaleco salvavidas
- Bañador (tres preferiblemente)
- Zapatillas de deporte
- Calzado de baño, tipo chancas, preferiblemente con sujeción al pie para navegar
- Gorra
- Chándal (o cualquier otra prenda de abrigo)
- Cremas de protección solar y After-sun
- Ropa de vestir algo más formal, y cómoda, para las excursiones
- Útiles de aseo personal y de limpieza de ropa
- Toallas de playa y otra de aseo de fácil secado
- Documentación personal y/o sanitaria
- BOLSA DE PLÁSTICO para ropa sucia o mojada
- Cantimplora
- Mochila pequeña para excursiones (ahí pueden llevar el almuerzo del primer día)

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## INFORMACIÓN ADICIONAL:

### PROHIBIDO LLEVAR:

- Móviles
- MP3
- Consolas portátiles
- Tablets
- ...



EL FIN DE LA INMERSIÓN ES LA CONVIVENCIA CON EL RESTO DE COMPAÑEROS Y PERSONAL IMPLICADO EN LA ACTIVIDAD (no hay horario de visita para padres ni familiares).

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## INFORMACIÓN ADICIONAL:

NO nos responsabilizamos de pérdidas y extravíos de los objetos que se lleven.

La cámara de fotos NO es necesaria. En la web del cole se irán publicando.

Después de la inmersión podrán grabarse las fotos realizadas en un USB.

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA – ARBOLAR 2016

## INFORMACIÓN ADICIONAL:

¿ALERGIAS?

¿INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS?

¿TERRORES NOCTURNOS?

¿SONAMBULISMO?

¿ENURESIS O ENCOPRESIS?

# RUEGOS Y PREGUNTAS

